



民办正达外国语学校 2024 学年第一学期 七年级 2 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	地理	外语（英语）	生物学	生物学	校本课程
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	外语（英语）	信息科技	综合实践活动	语文	语文
	9:30-10:05	大课间（升旗仪式/广播操+课间休息）				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	道德与法治	校本课程	数学	美术	外语（英语）
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	语文	数学	外语（英语）	美术	数学
	11:40-12:40	午餐+午休（劳动/阅读/阳光体育）				
	12:40-12:50	午会（校级+班级）				
第五节	12:50-13:30	校本课程	语文	劳动	人工智能基础	体育与健康
	13:30-13:40	课间				
第六节	13:40-14:20	历史	历史	语文	数学	地理
	14:20-14:25	室内操				
	14:25-14:35	课间				
	14:35-14:40	眼保健操				
第七节	14:40-15:20	音乐	体育与健康	语文	数学	道德与法治
	15:20-15:30	课间				
第八节	15:30-16:10			体育与健康		
课后服务	15:30-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时服务				

说明：

1. 每周一第五节课的校本课程统一为班团队活动。
2. 期中质量监测安排在第 10 周，期末质量监测安排在第 19 周，以实际安排为准。
3. 本学期秋季实践活动安排在第 10 周。
4. 校外活动，本学期安排 1 次，安排第 8 周，计入综合素质评价。
5. 周三的课后服务在第八节课后进行，第一时段 16:20-17:00；第二时段 17:00-18:00；如有需求再进行延时服务。
6. 课务的微调由教务处统一进行调整发布。
7. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

民办正达外国语学校 2024 学年第一学期七年级 3 班周课时表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	外语（英语）	数学	语文	历史	外语（英语）
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	道德与法治	校本课程	美术	音乐	劳动
	9:30-10:05	大课间（升旗仪式/广播操+课间休息）				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	数学	语文	美术	体育与健康	道德与法治
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	数学	语文	地理	语文	历史
	11:40-12:40	午餐+午休（劳动/阅读/阳光体育）				
	12:40-12:50	午会（校级+班级）				
第五节	12:50-13:30	校本课程	外语（英语）	校本课程	信息科技	数学
	13:30-13:40	课间				
第六节	13:40-14:20	综合实践活动	生物学	体育与健康	人工智能基础	语文
	14:20-14:25	室内操				
	14:25-14:35	课间				
	14:35-14:40	眼保健操				
第七节	14:40-15:20	体育与健康	地理	数学	外语（英语）	生物学
	15:20-15:30	课间				
第八节	15:30-16:10	语文				
课后服务	15:30-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时服务				

说明：

1. 每周一第五节课的校本课程统一为班团队活动。
2. 期中质量监测安排在第 10 周，期末质量监测安排在第 19 周，以实际安排为准。
3. 本学期秋季实践活动安排在第 10 周。
4. 校外活动，本学期安排 1 次，安排第 8 周，计入综合素质评价。
5. 周一的课后服务在第八节课后进行，第一时段 16:20-17:00；第二时段 17:00-18:00；如有需求再进行延时服务。
6. 课务的微调由教务处统一进行调整发布。
7. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

**民办正达外国语学校 2024 学年第一学期七年级 4 班周课时表**

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	劳动	外语（英语）	数学	语文	数学
	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	外语（英语）	综合实践活动	外语（英语）	校本课程	体育与健康
	9:30-10:05	大课间（升旗仪式/广数学播操+课间休息）				
	10:05-10:10	眼保健操				
第三节	10:10-10:50	语文	数学	音乐	数学	校本课程
	10:50-11:00	课间				
第四节	11:00-11:40	人工智能基础	生物学	信息科技	数学	语文
	11:40-12:40	午餐+午休（劳动/阅读/阳光体育）				
	12:40-12:50	午会（校级+班级）				
第五节	12:50-13:30	校本课程	体育与健康	语文	美术	道德与法治
	13:30-13:40	课间				
第六节	13:40-14:20	地理	语文	语文	美术	外语（英语）
	14:20-14:25	室内操				
	14:25-14:35	课间				
	14:35-14:40	眼保健操				
第七节	14:40-15:20	历史	道德与法治	生物学	历史	地理
	15:20-15:30	课间				
第八节	15:30-16:10			体育与健康		
课后服务	15:30-17:00	第一时段				
	17:00-18:00	第二时段				
	18:00 以后	延时服务				

**说明：**

1. 每周一第五节课的校本课程统一为班团队活动。
2. 期中质量监测安排在第 10 周，期末质量监测安排在第 19 周，以实际安排为准。
3. 本学期秋季实践活动安排在第 10 周。
4. 校外活动，本学期安排 1 次，安排第 8 周，计入综合素质评价。
5. 周三的课后服务在第八节课后进行，第一时段 16:20-17:00；第二时段 17:00-18:00；如有需求再进行延时服务。
6. 课务的微调由教务处统一进行调整发布。
7. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

举报电话：021-50310291

电子邮箱：duxz@fszhengda.cn

联系人：陈老师

联系电话：021-58830191